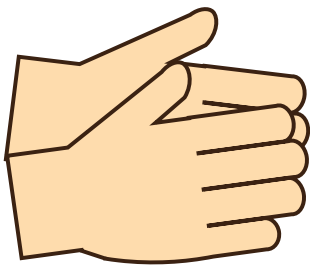


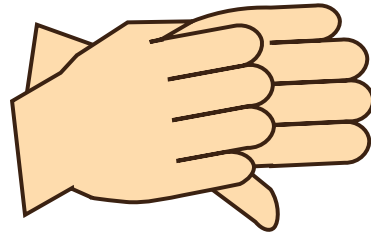
# ただしい 手のあらいかた

1



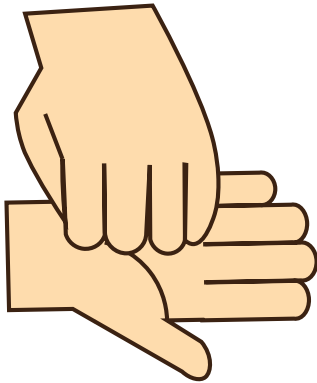
みずでよく手をぬらしたら、せっけんをつけ、  
手のひらをよくこすります。

2



手のこうをのぼすようにこすります。

3



ゆびさき・つめのあいだをこすります。

4



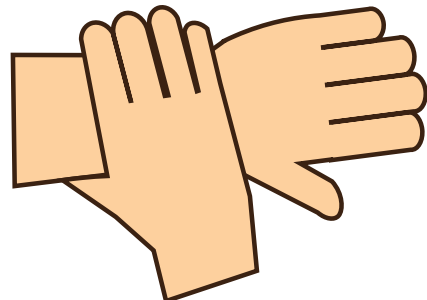
ゆびのあいだをあらいます。

5



おやゆびと手のひらをねじりあらいます。

6



手くびもわすれずにあらいます。